

総合型地域スポーツクラブ イベント情報



2017年10月～12月

ノルディックウォーク教室

主催：明日香村総合型地域
スポーツクラブ楽スポあすか
担当：辰巳(TEL 0744-54-2810)

古都飛鳥周辺を2本のポールを持って楽しく歩きましょう！
レンタルポールもご用意しております。

- 実施日** ①10月12日(木) ②11月12日(日)
③12月12日(火) それぞれ9:00～11:30
- 場所** ①町屋の案山子めぐり ②万葉の森
③甘樫の丘
- 参加費** 明日香村の方 100円
上記以外の方 300円
- 参加対象** 一般の方

第11回グラウンド ゴルフカップ

主催：NPO法人
郡山総合クラブきんとつと
担当：西尾(TEL 090-3058-6485)

会員だけでなく地域の方々や市外の方々の参加をお待ち
しています。

- 実施日** 10月21日(土)
※雨天時 10月28日(土)
- 場所** 大和郡山市立郡山南小学校 運動場
- 参加費** 500円
- 参加対象** クラブ会員・一般の方

トレッキング教室

主催：明日香村総合型地域
スポーツクラブ楽スポあすか
担当：辰巳(TEL 0744-54-2810)

トレッキングは自分の体力に合った山を選べば、何歳になっても続
けられるスポーツです。健康維持と体力向上、リフレッシュにつな
がります。四季の自然を楽しみながら一緒に歩きましょう！

- 実施日** ①10月8日(日) ②11月12日(日)
③12月10日(日)
- 場所** ①太神山(大津市) ②摩耶山(神戸市)
③ポンポン山(京都市)
- 参加費** 1,500円 ※別途バス代が必要
- 参加対象** 小学生以上(保護者同伴)

外ヨガin檀原神宮

主催：NPO法人檀原健康スポーツクラブKKSC
担当：前川(TEL 090-5675-3321)

秋空の下、自然を感じ深呼吸しながらゆったりヨガのポーズを
楽しみませんか？
ヨガは苦手な方や男性にも楽しんでいただけるヨガです。リ
フレッシュ！太陽の光を浴びることで体内時計が調整され、
自律神経を整えます。

- 実施日** 11月2日(木) 9:30～11:30
- 場所** 檀原神宮 若桜友苑
(檀原公苑第一体育館前 集合)
- 参加費** 500円
- 参加対象** 一般の方

ノルディック ウォーキング体験会

主催：NPO法人檀原健康スポーツクラブKKSC
担当：前川(TEL 090-5675-3321)

2本のポールを使うことで、姿勢よく活動量を上げたウォーキング
が楽しめます。ひざや腰の痛みのある方でもポールが身体を支え
てくれるので比較的ラクに有酸素運動ができます。

- 実施日** ①11月9日(木) 9:30～11:30
②11月22日(水) 9:00～11:30
- 場所** コースは①サブライズ当日発表、②今井町
方面・檀原神宮方面のいずれかを選択
(①②とも檀原公苑第一体育館前 集合)
- 参加費** 500円 レンタルポール100円
- 参加対象** 一般の方

キッズ(U-9) サッカーフェスティバル 2017inごせ

【セレッソ大阪 エンジョイサッカー教室】

主催：NPO法人御所スポーツクラブ
担当：宮城(TEL 0745-43-8201)

セレッソ大阪(リーグ)の協力で、子どもたちに身体を動かす
ことの喜びやスポーツの素晴らしさを体感してもらいながら、
生涯を通じてサッカーやスポーツに親しんでもらう基盤・すそ
野を拡げることを目的に実施します。

- 実施日** 10月29日(日) 10:00～12:00
- 場所** 御所市民運動公園 **参加費** 無料
- 参加対象** 4歳児(年中)～小学3年生
[定員120名]

ドラムサークル

主催：NPO法人元気クラブいかるが
担当：越智(TEL 0745-51-7181)

みんなで打楽器を叩いて楽しみます。
レッスンではないので難しいことは抜きにして、初心者・
経験者問わず、打楽器のリズムでコミュニケーションを
楽しみましょう。
(楽器は当日ご用意しますのでご持参不要)

- 実施日** 12月2日(土) 13:00開場
(13:30開始 16:00終了予定)
- 場所** 斑鳩町中央公民館 大ホール
- 参加費** 1,000円
- 参加対象** 一般の方
[定員50名]

ウィンター フロッカー大会

主催：NPO法人檀原健康スポーツクラブKKSC
担当：前川(TEL 090-5675-3321)

フロッカーは、氷の上で行うカーリングを室内で手軽に楽しめ
るよう考案されたローラー付木製ストーンでプレイする軽ス
ポーツです。

- 実施日** 12月26日(火) 9:00受付開始
(11:30終了予定)
- 場所** 檀原公苑 第二体育館
- 参加費** 無料
- 参加対象** 一般の方

第18回秋の グラウンド・ゴルフ大会 文陽堂カップ

主催：NPO法人吉野スポーツクラブ
担当：林(TEL 0746-32-1119)

入賞者の表彰や参加賞、ホールイン賞、恒例の大抽選会
など楽しい企画も準備していますので、是非ご参加ください。

- 実施日** 11月15日(水) 8:30開会式
- 場所** 吉野運動公園陸上競技場・野球場
- 参加費** 1人 1,000円
- 参加対象** 一般の方

ライブ・チャレンジ ザ・ウォーキングinあすか

主催：明日香村総合型地域
スポーツクラブ楽スポあすか
担当：辰巳(TEL 0744-54-2810)

初冬の飛鳥路をご家族・グループと一緒にゲームやクイズ
をしながらのウォーキングをお楽しみください。(約4km)

- 実施日** 12月3日(日) 9:30～12:30
※申込受付 11月1日(水)～11月10日(金)
- 場所** 県立万葉文化館横(スタート・ゴール)
- 参加費** 無料
- 参加対象** 子どもを含む家族・グループ
[定員200名]