

お買い物帰りに 楽しく運動しよう！

健康測定もできるよ！

奈良県総合型地域スポーツクラブのPRイベントを開催します！



10:00～12:00

リトルパイン総合型地域
スポーツクラブ（生駒市）

- ・キッズリズム体操
- ・骨盤体操

13:00～15:00

NPO法人奈良クラブ（奈良市）

- ・キックボリング体験
- ・軽運動セミナー
- ・クラブPRコーナー

16:00～18:00

NPO法人大和ふれあい
スポーツクラブ（大和郡山市）

- ・合気道の演武・体験

日時：2016年8月20日（土）

場所：イオンモール高の原
2階 平安コート

詳しくは… すぽろば



または、奈良県スポーツ振興課
（TEL：0742-27-8317）まで