

報 道 資 料

平成 28 年 8 月 1 日

奈良県くらし創造部スポーツ振興課
地域スポーツ支援係（担当：片山・中岡）
電話：0742-27-8317(内線 5273)

総合型地域スポーツクラブのPRイベントを実施します

地域において気軽にスポーツを楽しむことのできる場である『総合型地域スポーツクラブ』の活動を知っていただくため、大型商業施設でPRイベントを実施します。

- 1 日 時 平成 28 年 8 月 20 日（土）10 時～18 時
- 2 場 所 イオンモール高の原 2 階 平安コート
- 3 主 催 奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
（愛称：すぽろば）
- 4 内 容 ○10 時～12 時
リトルパイン総合型地域スポーツクラブ（生駒市）
・キッズリズム体操
・骨盤体操
○13 時～15 時
NPO 法人奈良クラブ（奈良市）
・キックボーリング体験
・ストレッチ、体幹トレーニングなどの軽運動セミナー
・選手が実際に使用している体操器具体験コーナー
・クラブPRコーナー（写真、ポスター展示、サイン）
○16 時～18 時
NPO 法人大和ふれあいスポーツクラブ（大和郡山市）
・合気道の演武と体験
○10 時～18 時
健康測定（体組成測定・血管年齢測定・足指力測定）
協力：NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC（橿原市）
- 5 お問い合わせ
すぽろば（奈良県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会）事務局
（奈良県くらし創造部スポーツ振興課内）Tel：0742-27-8317